



JESTEŚMY SZKOŁĄ PROMUJĄCĄ ZDROWIE

Opracowanie

p. Leonarda Chrzanowska

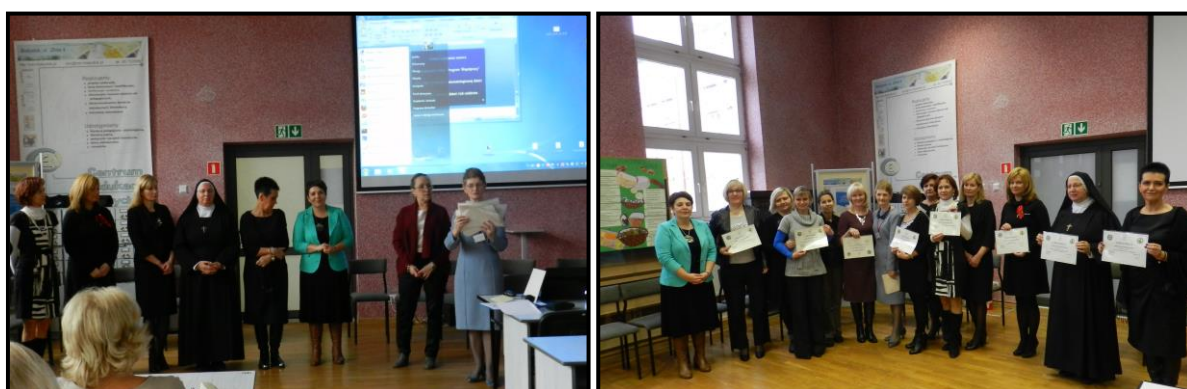
p. Justyna Nosowska

Białystok, 27.11.2013r.

27 listopada 2013r. uczestniczyliśmy w III Wojewódzkiej Konferencji Szkół Promujących Zdrowie.



Podczas konferencji zostały wręczone Certyfikaty Wojewódzkie Szkół Promujących Zdrowie.



Z wielką radością i satysfakcją chcemy poinformować, że Szkoła Podstawowa Sióstr Misjonarek Świętej Rodziny im. Bł. Bolesławy Lament w Białymstoku otrzymała **CERTYFIKAT SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE.**



CERTYFIKAT SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE.



Jest to dla naszej społeczności szkolnej wielkie wyróżnienie ale też zobowiązuje nas do prowadzenia edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia na najwyższym poziomie.

Otrzymaliśmy propozycję przygotowania Stoiska Szkoły Promującej Zdrowie.

Oto nasze stoisko:





Etos zdrowia zawarty jest w koncepcji pracy szkoły.

Ukazaliśmy drogę naszej społeczności szkolnej do celu, którym jest bycie SZKOŁĄ PROMUJĄCĄ ZDROWIE.

Zaprezentowaliśmy najważniejsze aspekty zdrowia: klimat społeczny szkoły, zdrowy styl życia, odżywiania, promocja aktywności fizycznej, bezpieczne zachowania.



Spółeczność szkolna przygotowała stoiska ze zdrową żywnością: chlebem na zakwasie, ciasteczkami zbożowymi, orzechowymi, bakaliowymi oraz bardzo efektowne koreczki i szaszłyki owocowe.



Wzbogaciliśmy naszą wiedzę o historii Podlaskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie, którą bardzo interesująco w prezentacji multimedialnej przedstawiła Pani Jadwiga Czyżewska Koordynator Podlaskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie.

Poznaliśmy przyczyny próchnicy i stan obecny u dzieci w wieku szkolnym, które bardzo profesjonalnie i ciekawie przedstawiła Pani prof. dr hab. n. med. Wanda Stokowska-konsultant wojewódzki w dziedzinie stomatologii zachowawczej.

Pan Remigiusz Figlarski dietetyk Zakładu Profilaktyki Chorób Metabolicznych PAN w Białymstoku bardzo interesująco zaprezentował tematykę „Zasady żywienia dzieci w wieku szkolnym”.

Szkoły i przedszkola promujące zdrowie ciekawie przedstawiły dobre praktyki w zakresie edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia.



Zostały zaprezentowane piękne występy artystyczne nauczycieli, rodziców i uczniów szkół i przedszkoli promujących zdrowie.



Cieszymy się, że mogliśmy uczestniczyć w tak profesjonalnie przygotowanej konferencji.